



Superintendência Regional de Saúde de Colatina
Núcleo de Vigilância em Saúde
Vigilância Epidemiológica

2º Boletim Epidemiológico Regional – COVID-19

Data da atualização: 23/03/2020

A Superintendência Regional de Saúde Central (SRSC), por meio do Núcleo de Vigilância Epidemiológica, contabiliza, nesta sexta-feira (20), **80** casos notificados com suspeita do novo coronavírus em seu território até o momento. Destes, **32** foram descartados e **02** foram confirmados.

Município	Casos notificados (n)	Casos Confirmados (n)	Casos Descartados (n)	Casos em Investigação (n)
Aracruz	04	00	04	00
Colatina	16	00	05	11
Ibiraçu	01	00	00	01
João Neiva	01	00	00	01
Linhares	52	02	23	27
Rio Bananal	01	00	00	01
São Domingos do Norte	01	00	00	01
São Gabriel da Palha	01	00	01	00
Total	80	02	32	46

Fonte: Planilha Paralela do CIEVS atualizada em 22/03/2020 – dados sujeitos a alterações.

Como prevenir:

Até o momento não há um tratamento específico para a doença, que é transmitida por gotículas de saliva e catarro que se espalham pelo ambiente. Por isso, é fundamental manter alguns cuidados com a higiene pessoal que também valem para afastar o risco de gripe e outras tantas doenças respiratórias.

- Lavar as mãos frequentemente por pelo menos 20 segundos com água e sabão;
- Utilizar antisséptico de mãos à base de álcool para higienização;
- Cobrir com a parte interna do cotovelo a boca e o nariz ao tossir ou espirrar;
- Utilizar lenço descartável para higiene nasal;
- Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal;
- Limpar regularmente o ambiente e mantê-lo ventilado.